



Programa del curso profesional:

**Socorrismo en Instalaciones Acuáticas  
(Ajustado a Certificado de profesionalidad)**

[WWW.OPOSICIONESYCURSOS.ES](http://WWW.OPOSICIONESYCURSOS.ES)

## **Metodología**

El Curso será desarrollado con una metodología Semipresencial. El sistema está organizado ateniéndonos en todo momento a las necesidades del alumno de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso en las tutorías presenciales así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación.

## **Profesorado**

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes:

Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual,
- Por e-mail
- Por teléfono

## **Prácticas**

Tenemos convenios de prácticas con las mejores empresas de cada sector y existe la posibilidad, siempre contando con la disponibilidad del alumno, de la realización de estas prácticas para afianzar sus conocimientos teóricos.



## **TEMARIO**

### **PARTE 1. MF0269\_2 NATACIÓN**

#### **UNIDAD FORMATIVA 1. UF0907 HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS EN EL MEDIO ACUÁTICO**

##### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS.**

1. La respiración y las apneas.
2. La flotación.
3. La propulsión.
4. La entrada al agua.
5. Los giros en el agua.

##### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOMINIO DEL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS COMBINADAS.**

1. Desplazamientos:

#### **UNIDAD FORMATIVA 2. UF0908 TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE NADO EN EL MEDIO ACUÁTICO**

##### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. DOMINIO DE LOS ESTILOS DE NADO VENTRALES.**

1. El estilo crol, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.
2. El estilo braza, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.
3. El estilo mariposa, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.

##### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOMINIO DE LOS ESTILOS DE NADO DORSALES.**

1. El estilo espalda, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.

##### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. VIRAJES EN LAS COMPETICIONES DE**

## **NATACIÓN.**

1. Virajes y ejes de giro, conocimiento, ejercicios de aplicación y ejecución práctica.
2. Fases en la ejecución de los virajes, conocimiento, ejercicios de aplicación y ejecución práctica.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIÓN PRÁCTICA DE LOS ESTILOS DE NADO.**

1. Para el desarrollo de la resistencia de nado requerida.
2. Para el desarrollo de la velocidad de nado requerida.

## **PARTE 2. MF0270\_2 PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN INSTALACIONES ACUÁTICAS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. SOCORRISMO ACUÁTICO BÁSICO.**

1. Fundamentos.
2. El perfil profesional del socorrista.
3. El equipamiento y lugar de trabajo.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. LEGISLACIÓN ESPECÍFICA Y RELACIONADA CON EL SOCORRISMO EN INSTALACIONES ACUÁTICAS.**

1. Leyes y normativas:
2. Barreras arquitectónicas:

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y RIESGOS LABORALES EN EL SOCORRISMO DE INSTALACIONES ACUÁTICAS.**

1. Accidentes en el medio acuático.
2. La vigilancia.
3. Riesgos laborales.
4. Protocolos de actuación y planes de emergencia.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. COMUNICACIÓN APLICADA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS.**

1. Habilidades sociales del socorrista:
2. Técnicas de comunicación:
3. Fundamentos de psicología y sociología aplicados:

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEL SOCORRISTA.**

1. El entrenamiento en el medio acuático.
2. Principios generales del entrenamiento.
3. Capacidades físicas (condicionales y coordinativas).
4. Medios, métodos y control del entrenamiento de las capacidades físicas en el Salvamento y Socorrismo.
5. Entrenamiento específico de los sistemas de traslado en salvamento acuático.
6. Métodos, medios y control/evaluación.
7. Principios básicos de la programación de la condición física general y específica del socorrista.

## **PARTE 3. MF0271\_2 RESCATE DE ACCIDENTADOS EN INSTALACIONES ACUÁTICAS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. BUCEO BÁSICO.**

1. Nociones físicas aplicadas al buceo:
2. Buceo con equipo subacuático sencillo: aletas, gafas y tubo:
3. Modificaciones de la visión.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTERVENCIÓN EN EL SOCORRISMO ACUÁTICO.**

1. Características del agua y consideraciones relativas a ropa y calzado.
2. Organización del salvamento y socorrismo.
3. La percepción del problema: elementos esenciales en la percepción.
4. El análisis de la situación.
5. La toma de decisiones.
6. Ejecución de las acciones de rescate.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS DE RESCATE EN INSTALACIONES ACUÁTICAS.**

1. De localización, puntos de referencia y composición de lugar.
2. La utilización del material como medio auxiliar de rescate acuático.
3. Técnicas de entradas al agua:
4. Técnicas de aproximación al accidentado.
5. Técnicas de toma de contacto, control y valoración de la víctima.
6. Técnicas de traslado de accidentados.
7. Técnicas de extracción del accidentado.

8. El accidentado con lesión medular o politraumatizado.
9. La evacuación del accidentado.
10. Técnicas de reanimación en el agua.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESTRATEGIAS DE CONDUCTA, ASPECTOS PSICOLÓGICOS EN LA FASE CRÍTICA DEL RESCATE.**

1. Conducta de la persona que cree ahogarse.
2. Actitudes y respuesta del socorrista.
3. Manejo de la situación.
4. Técnicas de control de la ansiedad para el propio socorrista:

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. COMUNICACIÓN APLICADA A SITUACIONES DE EMERGENCIA.**

1. Técnicas de comunicación verbal y no verbal.
2. Habilidades sociales.
3. Comunicación en situaciones conflictivas durante el rescate y resolución de conflictos.

### **PARTE 4. MF0272\_2 PRIMEROS AUXILIOS**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS.**

1. Conceptos:
2. Objetivos y límites de los Primeros Auxilios.
3. Aspectos ético-legales en el primer interviniente:
4. Actuación del primer interviniente:
5. Anatomía y fisiología básicas para Primeros Auxilios:
6. Técnicas de apoyo psicológico en Primeros Auxilios:

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. RCP BÁSICA Y OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR CUERPO EXTRAÑO.**

1. La cadena de supervivencia:
2. RCP básica:
3. RCP básica en casos especiales:
4. Obstrucción de vía aérea:
5. Aplicación de oxígeno.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS Y MANIOBRAS DE LA PRIMERA ASISTENCIA AL ACCIDENTADO.**

1. El paciente traumático:
2. Traumatismos en extremidades y partes blandas:
3. Trastornos circulatorios:
4. Lesiones producidas por calor o frío:
5. Picaduras:
6. Urgencias médicas:
7. Intervención prehospitalaria en ahogamientos y lesionados medulares en el medio acuático:
8. El botiquín de Primeros Auxilios y la enfermería:

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASISTENCIA A VÍCTIMAS CON NECESIDADES ESPECIALES, EMERGENCIAS COLECTIVAS Y CATÁSTROFES.**

1. Víctimas con necesidades especiales:
2. Sistemas de emergencia:
3. Accidentes de tráfico:
4. Emergencias colectivas y catástrofes: