Programa del curso profesional:

Socorrismo en espacios acuáticos naturales (AFDP0209)

WWW.OPOSICIONESYCURSOS.ES

Metodología

El Curso será desarrollado con una metodología Semipresencial. El sistema está organizado ateniéndonos en todo momento a las necesidades del alumno de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.
El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso en las tutorías presenciales así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación.

Profesorado

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.
Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes:
Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…
El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:
-Por el aula virtual,
-Por e-mail
-Por teléfono

Prácticas

Tenemos convenios de prácticas con las mejores empresas de cada sector y existe la posibilidad, siempre contando con la disponibilidad del alumno, de la realización de estas prácticas para afianzar sus conocimientos teóricos.

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado. Manuales, CD, DVD (si es el caso), cuadernos de ejercicios etc…
-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.
-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.

Orientación Laboral

Disponemos en nuestro equipo de psicólogos y psicopedagogos que orientarán al alumno sobre la forma de realizar su currículo y sobre las oportunidades existentes en el mercado laboral para la profesión elegida.
Disponemos de Bolsa de trabajo y de agencia de colocación.

Titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo

TEMARIO

PARTE 1. MF0269_2 NATACIÓN

UNIDAD FORMATIVA 1. UF0907 HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS EN EL MEDIO ACUÁTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS.

1. La respiración y las apneas.
2. La flotación.
3. La propulsión.
4. La entrada al agua.
5. Los giros en el agua.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOMINIO DEL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS COMBINADAS.

1. Desplazamientos:

UNIDAD FORMATIVA 2. UF0908 TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE NADO EN EL MEDIO ACUÁTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DOMINIO DE LOS ESTILOS DE NADO VENTRALES.

1. El estilo crol, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.
2. El estilo braza, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.
3. El estilo mariposa, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOMINIO DE LOS ESTILOS DE NADO DORSALES.

1. El estilo espalda, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VIRAJES EN LAS COMPETICIONES DE

NATACIÓN.

1. Virajes y ejes de giro, conocimiento, ejercicios de aplicación y ejecución práctica.
2. Fases en la ejecución de los virajes, conocimiento, ejercicios de aplicación y ejecución práctica.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIÓN PRÁCTICA DE LOS ESTILOS DE NADO.

1. Para el desarrollo de la resistencia de nado requerida.
2. Para el desarrollo de la velocidad de nado requerida.

PARTE 2. MF1082_2 PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SOCORRISMO ACUÁTICO BÁSICO.

1. Fundamentos.
2. El perfil profesional del socorrista.
3. El equipamiento y lugar de trabajo.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LEGISLACIÓN ESPECÍFICA Y RELACIONADA CON EL SOCORRISMO EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES.

1. Leyes y normativas relacionadas con la seguridad en espacios acuáticos naturales.
2. Barreras arquitectónicas:
3. Organización del socorrismo en espacios naturales, recursos humanos y materiales en:

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VIGILANCIA Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES.

1. Prevención de accidentes en espacios acuáticos naturales.
2. La vigilancia en los espacios acuáticos naturales.
3. Riesgos laborales.
4. Protocolos de actuación y planes de emergencia.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. COMUNICACIÓN APLICADA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS.

1. Habilidades sociales del socorrista.

2. Técnicas de comunicación.
3. Fundamentos de psicología y sociología aplicados.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. FACTORES AMBIENTALES, INFLUENCIA EN LA INTERVENCIÓN DEL SOCORRISTA EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES.

1. Tipos de espacios y características.
2. Factores atmosféricos.
3. Factores que afectan al medio acuático.
4. Factores humanos.

PARTE 3. MF1083_2 RESCATE DE ACCIDENTADOS EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES

UNIDAD FORMATIVA 1. UF1499 TÉCNICAS DE NADO Y CONDICIÓN FÍSICA EN EL RESCATE DE ACCIDENTADOS EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. BUCEO BÁSICO.

1. Nociones físicas aplicadas al buceo.
2. Buceo con equipo subacuático sencillo: aletas, gafas y tubo.
3. Modificaciones de la visión.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE ENTRADA AL AGUA Y DE APROXIMACIÓN AL ACCIDENTADO.

1. Sin material.
2. Con material.
3. Desde la orilla.
4. Desde embarcaciones.
5. La ropa en el salvamento.
6. Los estilos de nado adaptados al salvamento en el medio natural.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEL SOCORRISTA.

1. El entrenamiento en el medio acuático.
2. Principios generales del entrenamiento.
3. Capacidades físicas (condicionales y coordinativas).
4. Medios, métodos y control del entrenamiento de las capacidades físicas en el Salvamento y Socorrismo.
5. Entrenamiento específico de los sistemas de traslado en salvamento

acuático.
6. Métodos, medios y control/evaluación.
7. Principios básicos de la programación de la condición física general y específica del socorrista.

UNIDAD FORMATIVA 2. UF1500 EXTRACCIÓN Y TRASLADO DE ACCIDENTADOS EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTERVENCIÓN EN EL SOCORRISMO ACUÁTICO.

1. Características del agua y consideraciones relativas a ropa y calzado.
2. Organización del salvamento y socorrismo.
3. La percepción del problema: elementos esenciales en la percepción.
4. El análisis de la situación.
5. La toma de decisiones.
6. Ejecución de las acciones de rescate.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE RESCATE EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES.

1. De localización, puntos de referencia y composición de lugar.
2. La utilización del material como medio auxiliar de rescate acuático.
3. Técnicas de aproximación al accidentado.
4. Técnicas de aproximación con material de salvamento.
5. Técnicas de toma de contacto, control y valoración de la víctima.
6. Técnicas de traslado de accidentados.
7. Técnicas de extracción del accidentado.
8. El accidentado con lesión medular o politraumatizado.
9. La evacuación del accidentado.
10. Técnicas de reanimación en el medio acuático.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MANIOBRAS, TAREAS Y TÉCNICAS ESPECÍFICAS EN LOS DIFERENTES ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES.

1. Intervención del socorrista acuático desde embarcaciones acuáticas de rescate.
2. Líneas de seguridad, balizamientos y acotación de zonas.
3. Coordinación con otros recursos.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESTRATEGIAS DE CONDUCTA, ASPECTOS PSICOLÓGICOS EN LA FASE CRÍTICA DEL RESCATE.

1. Conducta de la personal que cree ahogarse.
2. Actitudes y respuesta del socorrista.
3. Manejo de la situación.
4. Técnicas de control de la ansiedad para el propio socorrista:

UNIDAD DIDÁCTICA 5. COMUNICACIÓN APLICADA A SITUACIONES DE RESCATE DE ACCIDENTADOS Y DE EMERGENCIAS.

1. Técnicas de comunicación verbal y no verbal.
2. Habilidades sociales.
3. Comunicación en situaciones conflictivas durante el rescate y resolución de conflictos.

PARTE 4. MF0272_2 PRIMEROS AUXILIOS
UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS.

1. Conceptos:
2. Objetivos y límites de los Primeros Auxilios.
3. Aspectos ético-legales en el primer interviniente:
4. Actuación del primer interviniente:
5. Anatomía y fisiología básicas para Primeros Auxilios:
6. Técnicas de apoyo psicológico en Primeros Auxilios:

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RCP BÁSICA Y OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR CUERPO EXTRAÑO.

1. La cadena de supervivencia:
2. RCP básica:
3. RCP básica en casos especiales:
4. Obstrucción de vía aérea:
5. Aplicación de oxígeno.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS Y MANIOBRAS DE LA PRIMERA ASISTENCIA AL ACCIDENTADO.

1. El paciente traumático:
2. Traumatismos en extremidades y partes blandas:
3. Trastornos circulatorios:
4. Lesiones producidas por calor o frío:
5. Picaduras:
6. Urgencias médicas:
7. Intervención prehospitalaria en ahogamientos y lesionados medulares

en el medio acuático:
8. El botiquín de Primeros Auxilios y la enfermería:

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASISTENCIA A VÍCTIMAS CON NECESIDADES ESPECIALES, EMERGENCIAS COLECTIVAS Y CATÁSTROFES.

1. Víctimas con necesidades especiales:
2. Sistemas de emergencia:
3. Accidentes de tráfico:
4. Emergencias colectivas y catástrofes: