



OYC
oposiciones y cursos

Programa del curso profesional:

Maquinista de retroexcavadora (palista)

WWW.OPOSICIONESYCURSOS.ES

Metodología

El Curso será desarrollado con una metodología Semipresencial. El sistema está organizado ateniéndonos en todo momento a las necesidades del alumno de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso en las tutorías presenciales así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación.

Profesorado

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes:

Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual,
- Por e-mail
- Por teléfono

Prácticas

Tenemos convenios de prácticas con las mejores empresas de cada sector y existe la posibilidad, siempre contando con la disponibilidad del alumno, de la realización de estas prácticas para afianzar sus conocimientos teóricos.

TEMARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. TRABAJO Y LA SALUD. ACCIDENTE DE TRABAJO Y ENFERMEDAD PROFESIONAL

1. Conceptos básicos: trabajo y salud.
2. Accidente de trabajo y enfermedad profesional.
3. Marco normativo.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD

1. Lugares de trabajo.
2. Riesgo eléctrico.
3. Equipos de trabajo y máquinas.
4. Las herramientas.
5. Incendios.
6. Seguridad en el manejo de productos químicos.
7. Señalización de seguridad.
8. Aparatos a presión.
9. Almacenaje, manipulación y mantenimiento.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

1. Introducción.
2. La protección colectiva.
3. La protección individual. Equipos de protección individual.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

1. Introducción.
2. Actividades con y sin reglamentación sectorial específica.
3. Plan de autoprotección.
4. Medidas de emergencia.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO PREVENTIVO: RUTINAS BÁSICAS

1. Introducción.
2. El plan de prevención.
3. La evaluación de riesgos.
4. Planificación de riesgos o planificación de actividad preventiva.
5. Vigilancia de la salud.
6. Información y formación.
7. Medidas de emergencia.
8. Memoria anual.
9. Auditorías.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción.
2. Principios generales de primeros auxilios.
3. Asistencias.
4. Técnicas de reanimación. RCP básicas.
5. Estado de Shock.
6. Heridas y hemorragias.
7. Quemaduras.
8. Fracturas y contusiones.
9. Intoxicación.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. NORMATIVA SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN LA UTILIZACIÓN DE MAQUINARIA

1. Disposiciones mínimas de seguridad y salud.
2. Información empleada para la utilización de la máquina.

UNIDAD DIDÁCTICA 8. RETROEXCAVADORAS

1. Definición retroexcavadora y trabajo específico que desarrolla.
2. Antecedentes de la retroexcavadora.
3. Usos de la retroexcavadora.
4. Tipos de retroexcavadora.
5. Partes de una retroexcavadora.
6. Comandos de la retroexcavadora e inspección de la maquinaria.
7. Funcionamiento de una retroexcavadora.
8. Nivel formativo para el manejo de retroexcavadoras.
9. Medidas preventivas en las labores de excavación.
10. Riesgos propios de la actividad laboral con retroexcavadora.
11. Recomendaciones básicas en el uso y manejo de las retroexcavadoras.

12. Equipos de protección individual.